



ΚΩΔΙΚΑΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΣΥΝΟΔΩΝ

Το basket και το volley είναι ένα από τα ωραιότερα ομαδικά αθλήματα. Η συμμετοχή των παιδιών στις ομάδες μας έχει σκοπό τη διασκέδασή τους, σε συνδυασμό με την βελτίωση της φυσικής τους κατάστασης και την ανάπτυξη των πνευματικών τους δεξιοτήτων, μέσα σε ένα περιβάλλον υγιούς αθλητικής άμιλλας και αλληλοσεβασμού. Επιδίωξή μας είναι τα παιδιά να αγαπήσουν το basket και το volley και τον αθλητισμό γενικότερα και να τον κάνουν αναπόσπαστο κομμάτι της ζωής τους, με οφέλη ανεκτίμητα.

Η αγάπη και το ενδιαφέρον των γονέων για τα παιδιά τους, καθώς και η επιθυμία τους να τα δουν να προοδεύουν, μπορούν πολλές φορές να οδηγήσουν αθέλητα σε συμπεριφορές που δεν συνάδουν με τις αρχές του αθλητισμού και της ευγενούς άμιλλας, δημιουργούν προβλήματα στην λειτουργία μιας αθλητικής ομάδας, αλλά – κυρίως - βλάπτουν τα ίδια τα παιδιά.

Στο πνεύμα αυτό, παραθέτουμε κάποιες συμβουλές που συνθέτουν ένα «Κώδικα Δεοντολογίας» για γονείς μικρών αθλητών / αθλητριών, τον οποίο παρακαλούμε να σεβαστείτε, για την προστασία και το όφελος των ομάδων μας και μέσα από αυτήν των ίδιων των παιδιών σας.

1. Εμπιστευθείτε τους εξειδικευμένους προπονητές που είναι αρμόδιοι για την διδασκαλία του μπάσκετ στα παιδιά σας.

Όπως ακριβώς εμπιστεύεστε έναν καθηγητή για να κάνει φροντιστήριο μαθηματικών στο παιδί σας, χωρίς να παρεμβαίνετε στο έργο του, επειδή ασφαλώς γνωρίζει το αντικείμενο καλύτερα από σας, εμπιστευθείτε και τους προπονητές του των αθλημάτων. Ακόμη και αν θεωρείτε ότι γνωρίζετε το άθλημα σε βάθος και έχετε άποψη για προπονητικές ή αγωνιστικές πρακτικές, κρατήστε την για τον εαυτό σας. Ενθαρρύνετε τα παιδιά σας να σέβονται και να εμπιστεύονται τους προπονητές τους και να εκτελούν όσο μπορούν καλύτερα τις οδηγίες τους, γιατί μόνον έτσι θα επιτύχουν να προοδεύσουν, να γνωρίσουν το άθλημα και να διασκεδάσουν μέσα από αυτό.

Μη δίνετε οδηγίες στα παιδιά σας σχετικά με το άθλημά τους, η λήψη οδηγιών για το ίδιο θέμα από δύο πηγές (ανεξάρτητα από την ορθότητά τους) αποπροσανατολίζει τους μικρούς αθλητές και μόνο κακό μπορεί να κάνει. Επιδοκιμάστε τα παιδιά σας για την συνολική προσπάθειά τους, αποφεύγοντας συνειδητά οποιαδήποτε τεχνική λεπτομέρεια. Τόσο στην προπόνηση, όσο και στους αγώνες, τα παιδιά μετά από οποιαδήποτε προσπάθειά τους πρέπει να στρέφονται για κριτική ή οδηγίες προς τον προπονητή και όχι τους γονείς τους.

Εάν τα παιδιά έχουν κάποιο παράπονο από τον προπονητή τους (π.χ. αυστηρής συμπεριφοράς, μικρής συμμετοχής σε αγώνες, κλπ), μην βιάζεστε να συμερισιθείτε την άποψή τους, ακόμη και αν θεωρείτε ότι μπορεί να έχουν δίκιο! Ενισχύστε τους την εμπιστοσύνη στον προπονητή,

τονίστε τους ότι και αυτός προσπαθεί για την βελτίωσή τους και διαβεβαιώστε τα ότι ο καλύτερος τρόπος να λυθούν τα όποια προβλήματα είναι μέσα από τη συνέπεια, την προπόνηση και την αθλητική προσπάθεια. Ειδικά ο χρόνος συμμετοχής σε αγώνες μόνον έτσι κερδίζεται! Φυσικά μπορείτε να συζητήσετε το οποιοδήποτε ζήτημα με τον προπονητή και τον έφορο της ομάδας, όχι όμως παρουσία των παιδιών.

Θυμηθείτε ότι οι προπονητές εκτελούν ένα ολοκληρωμένο προπονητικό σχέδιο με στόχο την πρόοδο της ομάδας συνολικά αλλά και του κάθε αθλητή ξεχωριστά, μέσα στον χρόνο που έχουν στην διάθεσή τους, διαχειριζόμενοι πολλούς διαφορετικούς χαρακτήρες για την σύνθεση ενός επιτυχημένου συνόλου. Το έργο τους είναι ιδιαίτερα δύσκολο, ειδικά με αθλητές / αθλήτριες μικρής ηλικίας και φυσικά μπορεί να κάνουν λάθος. Συζητήστε το οποιοδήποτε πρόβλημα μαζί τους με εμπιστοσύνη στις γνώσεις, την πείρα και κυρίως τις καλές προθέσεις τους!

2. Ενθαρρύνετε τα παιδιά σας να συμμετέχουν ανάλογα με το δικό τους ενδιαφέρον και για την δική τους απόλαυση και όχι για τη δική σας ικανοποίηση ή φιλοδοξία.

Στηρίζτε τα παιδιά σας για την συμμετοχή τους, τονίστε τους την σημασία της συνέπειας και της συνεχούς παρουσίας σε μια αθλητική ομάδα, αλλά μην τα πιέζετε υπερβολικά, εάν τα ίδια δεν το επιθυμούν. Εάν αισθάνονται πολύ μεγάλη πίεση από τους γονείς, μπορεί να οδηγηθούν σε απρόβλεπτες αντιδράσεις. Είναι συνηθισμένο για αρκετούς γονείς, οι οποίοι συμμετέχουν ή συμμετείχαν στον αθλητισμό, να προβάλλουν ασυνείδητα τις δικές τους φιλοδοξίες στα παιδιά τους, αναγκάζοντάς τα να συμμετέχουν ή να στοχεύουν σε υψηλότερο επίπεδο από εκείνο που αυτά επιδιώκουν. Αντισταθείτε στον πειρασμό. Δώστε τις σωστές συμβουλές, κεντρίστε τους το ενδιαφέρον, τονίστε την αξία της προσπάθειας, τα οφέλη του αθλητισμού, την ομορφιά του κάθε αθλήματος, αλλά αφήστε στα παιδιά το δικαίωμα επιλογής.

Αντίστροφα, εάν το ενδιαφέρον τους για τον αθλητισμό είναι υπαρκτό, μην μπαίνετε εμπόδιο στην συμμετοχή τους. Στηρίζτε την επιλογή τους, επενδύστε χρόνο και προσπάθεια για την ευχαρίστησή τους. Η συνεπής συμμετοχή σε μια αθλητική ομάδα δίνει στα παιδιά μια αίσθηση υπευθυνότητας, ολοκληρωμένης προσπάθειας και δημιουργεί ισχυρούς προσωπικούς δεσμούς. Βεβαίως, το σχολείο και τα μαθήματα είναι λογικό να είναι η πρώτη προτεραιότητα, όμως ένας σωστός συνδυασμός σχολείου και αθλητισμού έχει ευεργετικά αποτελέσματα. Δεν υπάρχει καλύτερο διάλειμμα στο διάβασμα για να καθαρίσει το μυαλό, από μια καλή προπόνηση!

3. Διδάξτε στα παιδιά σας την αξία της προσπάθειας και της βελτίωσης. Δώστε λιγότερη έμφαση στη νίκη.

Τα παιδιά σας θα αντιμετωπίσουν αρκετές απογοητεύσεις στην ζωή τους και πρέπει να μάθουν να τις διαχειρίζονται. Θα πρέπει να τους διδάξετε από μικρή ηλικία πως παρά το γεγονός ότι μια νίκη θα τους χαρίσει μεγάλη ευχαρίστηση, δεν είναι παρά μια νίκη σε ένα παιχνίδι. Έτσι το αποτέλεσμα κάθε παιχνιδιού θα μπορεί να γίνεται αποδεκτό, χωρίς αδικαιολόγητα υπερβολική απογοήτευση. Αντίθετα, ενθαρρύνετε τα παιδιά να αντλούν ικανοποίηση από το γεγονός ότι συμμετείχαν σε έναν αγώνα του αθλήματος που αγαπούν και κατέβαλαν κάθε δυνατή προσπάθεια ώστε να νικήσουν με έντιμο τρόπο, άσχετα με το τελικό αποτέλεσμα.

Θα πρέπει να συνειδητοποιήσουμε πως ο αθλητισμός είναι άλλο ένα σχολείο στο οποίο το παιδί μας θα μάθει να “εργάζεται” συστηματικά και πειθαρχημένα για να κατακτήσει έναν συγκεκριμένο σκοπό, ο οποίος δεν είναι άλλος από το να γίνεται μέρα με την ημέρα καλύτερο σε αυτό που κάνει.

Επίσης, εάν τα παιδιά αντιληφθούν πως η προσπάθεια τους ανταμείβεται με βελτίωση των δεξιοτήτων τους, θα καταλάβουν ότι η προσπάθεια για βελτίωση έχει μεγαλύτερη σημασία από την νίκη σε κάθε παιχνίδι. Η κύρια ευθύνη της κατάρτισης με τις κατάλληλες δεξιότητες ανήκει βέβαια στους προπονητές, μπορείτε όμως να υποστηρίξετε τον ενθουσιασμό τους, παρακολουθώντας τους αγώνες στο γήπεδο ή την τηλεόραση και ενθαρρύνοντας τα παιδιά να ασκηθούν και εκτός από τις προγραμματισμένες προπονήσεις τους.

4. Ενθαρρύνετε τα παιδιά σας να παίζουν πάντα σύμφωνα με τους κανονισμούς και με σεβασμό προς τους αντιπάλους.

Ακριβώς όπως οι υπεύθυνοι γονείς διδάσκουν τα παιδιά τους να υπακούουν σε κανόνες, έτσι θα πρέπει να ενθαρρύνουν τα παιδιά να σέβονται τους κανονισμούς του αθλήματος, που είναι μέρος του παιχνιδιού που αγαπούν.

Εμπνεύστε στα παιδιά σας σεβασμό προς τους αντιπάλους. Ενθαρρύνετέ τα να παίξουν με πάθος και δύναμη, αλλά πάντα μέσα σε αθλητικά πλαίσια και σύμφωνα με τις αρχές του «ευ αγωνίζεσθαι». Εξηγήστε τους ότι μόνο έτσι η προσπάθειά τους θα έχει αξία. Διδάξτε τα να παραμένουν σταθερά στις αρχές τους ακόμη και σε περίπτωση που οι αντίπαλοι έχουν κακή ή προκλητική συμπεριφορά. Μάθετέ τα να αναγνωρίζουν και να τιμούν την αξία και την προσπάθεια του αντιπάλου, νικητή ή ηττημένου και να τον συγχαίρουν για την προσπάθειά του.

Ως θεατές, δώστε το καλό παράδειγμα. Μην επικρίνετε ή χειρονομείτε κατά των αντιπάλων παικτών, υποστηρικτών, συνοδών ή φιλάθλων. Αποδεχθείτε την ήττα ευγενικά και την νίκη με σεμνότητα. Χειροκροτήστε τις καλές προσπάθειες όλων των παικτών και από τις δύο ομάδες. Μην ξεχνάτε ότι και οι αντίπαλοι είναι παιδιά και τους οφείλετε τον ίδιο σεβασμό που απαιτείτε για τα δικά σας παιδιά.

5. Αποδεχτείτε όλες τις αποφάσεις των διαιτητών και των κριτών ως δίκαιες και αντάξιες των καλύτερων δυνατοτήτων τους.

Οι διαιτητές έχουν ένα δύσκολο έργο να εκτελέσουν και τα παιδιά σας δεν μπορούν να παίξουν το παιχνίδι χωρίς αυτούς. Οι διαιτητές είναι εκεί για να επιβάλουν τους κανόνες του παιχνιδιού, αλλά δεν μπορούν να είναι πάντα ολόσωστοι στις αποφάσεις τους. Ειδικά σε κατηγορίες μικρών ηλικιών, μερικές φορές δεν είναι και ιδιαίτερα έμπειροι ή ικανοί. Ως θεατές, αποδεχτείτε τις λανθασμένες αποφάσεις τους ευγενικά. Η κατά ανάρμοστο τρόπο διαμαρτυρία στους διαιτητές είναι μια απαράδεκτη συμπεριφορά που περνά και στα παιδιά σας. Οι παίκτες που συστηματικά αμφισβητούν ή δεν δέχονται τις αποφάσεις των διαιτητών είναι κακοί αθλητές. Εξηγήστε στο παιδί σας ότι οι διαιτητές είναι μέρος του παιχνιδιού, ότι σίγουρα θα κάνουν κάποια λάθη και ότι η διαμαρτυρία για τις αποφάσεις τους δεν έχει κανένα νόημα: οι αποφάσεις δεν αλλάζουν και ο παίκτης εκνευρίζεται, χάνει τη συγκέντρωσή του στο παιχνίδι και υποσυνείδητα αποκτά δικαιολογία για τα δικά του λάθη, κάνοντας τελικά κακό και στην ομάδα του. Το ζητούμενο κάθε

φορά είναι η ομάδα να πετύχει το καλύτερο δυνατόν υπό τις τρέχουσες συνθήκες, οι οποίες περιλαμβάνουν και τους διαιτητές του αγώνα.

6. Σεβαστείτε τα δικαιώματα, την αξιοπρέπεια και την αξία του κάθε ατόμου.

Ανεξάρτητα με το φύλο, την ικανότητα, την θρησκεία, την πολιτισμική ταυτότητα, την καταγωγή και οποιοδήποτε άλλο παράγοντα άσχετο με τον αθλητισμό, όλα τα άτομα που συνδέονται με τον αθλητισμό (παίκτες, προπονητές, διαιτητές, παράγοντες, θεατές, κλπ) έχουν δικαίωμα στην ίση μεταχείριση και στον σεβασμό. Αποφύγετε οποιοδήποτε σχόλιο ή παρατήρηση, το οποίο θα μπορούσε να εκληφθεί ως προσβλητικό, απαξιωτικό ή να υπονοεί διάκριση. Μερικές φορές και ένα αστείο μπορεί να είναι προσβλητικό. Ακόμα και εάν κάποιος προβαίνει σε προσβλητικές συμπεριφορές, μην ανταποδίδετε, διατηρώντας την ψυχραιμία σας και επιδεικνύοντας την απαραίτητη ανωτερότητα. Διδάξτε και στα παιδιά σας την ορθή αυτή συμπεριφορά.

7. Δώστε το καλό παράδειγμα στο παιδί σας με την δική σας συμπεριφορά και στάση.

Τα παιδιά συχνά μαθαίνουν από το παράδειγμα. Είστε το καλύτερο παράδειγμα και πρότυπο για το παιδί σας. Οι συμβουλές σας για όλα τα παραπάνω δεν έχουν ιδιαίτερη αξία, αν και η δική σας συμπεριφορά σε όλα τα επίπεδα δεν είναι ανάλογη. Ένα από τα μεγαλύτερα λάθη που μπορεί να κάνει ένας γονέας είναι η προσπάθεια να επιβάλει τις δικές του φιλοδοξίες.

Είναι θεμιτή η επιθυμία σας το παιδί σας να προοδεύσει, να νικήσει, να χαρεί. Όμως μην σας διαφεύγει ότι το παιδί σας είναι ήδη νικητής, εάν είναι μέσα στο γήπεδο και αθλείται με αρχές υγιούς αθλητικής άμιλλας, με σωστή ατομική και ομαδική συμπεριφορά προς όλους τους συντελεστές του παιχνιδιού. Χαρείτε το, καμαρώστε το και βοηθήστε το να χαρεί κι αυτό! Μην ξεχνάτε την μεγάλη συνεισφορά του αθλητισμού στην διαμόρφωση του χαρακτήρα και της προσωπικότητας του παιδιού σας. Μέσα από την ενασχόληση τους με τον αθλητισμό τα παιδιά μαθαίνουν την ζωή παίζοντας!